

AK Intakt | Anlaufstellen

Auf dieser Seite findest Du eine Auswahl von Anlaufstellen die im Hessischen Raum zur Verfügung stehen. Viele davon sind auch explizit im Bereich sexualisierte Gewalt weitergebildet oder darauf spezialisiert.

Gerne darfst Du uns eine Mail schicken, wenn Du Fragen hast oder uns weitere zuvorkommende Anlaufstellen oder Communities nennen möchtest :)



Beratungsstellen - Allgemein

Bundesweit - Hilfetelefon

Der Anruf beim Hilfetelefon ist kostenlos. Selbst ohne Guthaben auf dem Mobiltelefon kann die Beratung genutzt werden. Die Berater*innen beim Hilfetelefon sind ausgebildete und erfahrene Fachkräfte. Sie hören zu und nehmen die anrufende Person, ihre Situation und ihre Fragen ernst. Die anrufende Person allein bestimmt, was sie anvertrauen und was sie lieber für sich behalten will. Bei Bedarf vermittelt die Berater*in Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote in der Nähe. Bitte beachten: Die Rufnummer des Hilfetelefons ist nur innerhalb Deutschlands erreichbar.

Telefonzeiten: 24/7 auch an Wochenenden und Feiertagen – an 365 Tagen im Jahr.

Telefon: 08000 116 016

Webseite: <https://www.hilfetelefon.de/>

Bundesweit - Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Telefon: 116 111

Webseite: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

Telefonzeiten: mo-sa, 14:00-20:00 Uhr

Beratungsstelle sexualisierte Gewalt Allgemeine Anlaufstellen

Allgemeines Info- & Hilfe-Portal

Beratungsstelle, Info- & Hilfeportal zu sexuellem Missbrauch

Webseite: <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>

Beratungsstellen-Suche: <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden>

Bundesweit - N.I.N.A. e.V.

Beratungsstelle bei Missbrauch, sexualisierter Gewalt,...

Telefon: 0800 22 55 530

Telefonzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00-14:00 Uhr und Di, Do 15:00-20:00 Uhr.

Online-Beratung: <https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/>

Hanau - LAWINE e.V.

Beratungs- und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt.

E-Mail: mail@lawine-ev.de

Webseite: www.lawine-ev.de

Kassel - faX Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Stadt und Landkreis Kassel

Mädchen* und Jungen* deren Eltern, sowie Fachkräfte und Freund*innen werden zu allen Fragen rund um die Themen sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalterfahrung, dumme Anmache im Internet (Cybergrooming), sexuelle auffälliges Verhalten unterstützt und geholfen.

Beratung von Kindern und Jugendlichen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben. Beratung von Freund*innen Beratung von Eltern /Lehrer*innen, Erzieher*innen. Begleitung von Einrichtungen und Institutionen bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt“.

Telefon: 0561-31749116

Email: info@fax-kassel.de

Webseite: www.fax-kassel.de

Limburg-Weilburg - Gegen unseren Willen e.V.

Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt im Landkreis Limburg-Weilburg. Beratungsgespräche nach Vereinbarung.

Telefon: 6431 - 92343

E-Mail: kontakt@gegen-unseren-willen.de

Webseite: www.gegen-unseren-willen.de

Bürosprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 9:00 – 12:00 Uhr & Mo, Mi 14:00 – 16:00 Uhr. Offene Sprechstunde montags 14:00 – 16:00 Uhr.

Beratungsstelle sexualisierte Gewalt Anlaufstellen für Kinder

Bundesweit - LautStark

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen. Die Fachberatungsstelle LautStark bietet unabhängige und unbürokratische Hilfe für Betroffene von sexueller Gewalt.

Telefon A: 05621 96 57 58

Telefon B: 05631 50 49 130

E-Mail: beratungsstelle-lautstark@t-online.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo 9:00 bis 13:00 Uhr, Mi 9:00 bis 13:00 Uhr, Do 13:00 bis 17:00 Uhr.

Webseite: <https://www.beratungsstelle-lautstark.de>

Eschwege - Allerleirauh Beratungsstelle

Beratungsstelle gegen Gewalt an Kindern.

E-Mail: allerleirauh@frauen-fuer-frauen-im-wmk.de

Webseite: www.frauen-fuer-frauen-im-wmk.de

Öffnungszeiten: montags, mittwochs, freitags: 9:00 – 12:00 Uhr und dienstags: 15:00 – 18.:0 Uhr

Offenbach - Haltepunkt

Beratung für Kinder + Jugendliche bei sexualisierter Gewalt, pro familia. Beratungsstelle Offenbach.

Telefon: 069-85096800

Mobil: 0176-85645613

E-Mail: offenbach@haltepunkt.org

Webseite: www.haltepunkt.org

Schwalm-Eder-Kreis - Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kinder und Jugendlichen

Beratung für Kinder und Jugendliche, die sexualisierte Gewalt erleben/erlebt haben. Beratung für ihre Eltern und andere Bezugspersonen. Beratung von Fachkräften, die vermuten, ein Mädchen oder Junge könnte betroffen sein.

Telefon: 05681 775 600

E-Mail: beratungsstelle@schwalm-eder-kreis.de

Webseite: <https://www.beratungsstelle-schwalm-eder.de/index.php/fachstelle-gegen-sexualisierte-gewalt>

Beratungsstelle sexualisierte Gewalt Anlaufstelle für Frauen* & Mädchen*

Hessen - Koordinierungsstelle der hessischen Frauennotrufe und Frauenberatungsstellen

Auf der Webseite der hessischen Frauennotrufe und Frauenberatungsstellen finden sich viele Informationen zum Vorgehen nach sexueller oder körperlicher Gewalt, wie zum Beispiel: Wie kann ich mich schützen? Wer kann mich unterstützen? Welche Rechte habe ich? Wie erstatte ich eine Strafanzeige, was ist ein polizeilicher Platzverweis? Wie erhalte ich ein ärztliches Attest oder die ‚Pille danach‘?

E-Mail: info@frauennotrufe-hessen.de

Webseite: www.frauennotrufe-hessen.de

Darmstadt - Wildwasser e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt.

E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de

Webseite: www.wildwasser-darmstadt.de

Telefonzeiten: Mo, Mi: 11:00 - 13:00 Uhr und Di, Do: 15:00 - 17:00 Uhr.

Offene Beratung: Mi 15:00 - 17:00 Uhr.

Fachbibliothek: Mi 11:00 - 13:00 Uhr.

Frankfurt/M - Frauennotruf

Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt/M. Unsere Beratungsstelle bietet Mädchen und jungen Frauen (ab 14 Jahren) umfassende Beratung, Krisenintervention und Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung von sexualisierter, körperlicher und digitaler Gewalt. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Es können sich auch Angehörige, Freundinnen und Freunde, Vertrauenspersonen und Fachkräfte an uns wenden.

E-Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de

Webseite: www.frauennotruf-frankfurt.de

Frankfurt/M - Mädchenberatung - FeM Mädchenhaus

Persönlich beraten werden Mädchen und junge Frauen im Alter von 12-25 Jahren, die aktuell oder in der Vergangenheit psychische, physische oder sexualisierte Gewalt erleben bzw. erlebt haben. Auch Mädchen und junge Frauen, die von Zwangsheirat oder Zwangsrückführung in ihr Heimatland betroffen sind. Neu: schnell, sicher, anonym: [Onlineberatung für Mädchen und junge Frauen](#). Auf unserer Homepage finden Sie eine ausführliche Beschreibung zu unseren Angeboten.

Telefon: 069 - 531079

E-Mail: maedchenberatung@fem-ffm.de

Webseite: <http://www.fem-maedchenhaus.de>

Frankfurt/M - Wildwasser e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

E-Mail: kontakt@wildwasser-frankfurt.de

Webseite: www.wildwasser-frankfurt.de

Gießen - Gießen e.V.

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Frauen.

E-Mail: info@wildwasser-giessen.de

Webseite: www.wildwasser-giessen.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo, do und Fr. 9:00 – 11:00 Uhr, Mi 14:30 – 16:30 Uhr.

Groß-Gerau - Wildwasser Kreis e. V.

Psychologische Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt.

E-Mail: info@wildwasser.de

Webseite: www.wildwasser.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo bis Mi: 9:00 – 17:00 Uhr und Do: 9:00 – 13:00 Uhr. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Kassel - Mädchenhaus

Das Mädchenhaus bietet Beratung und Unterstützung bei: Mobbing, Sexuelle Gewalt, Zwangsheirat, Female Genital Mutilation, Auszug und Verselbstständigung, Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten, Schulische und berufliche Fragen, Sexualität/Homosexualität, Ungeplante Schwangerschaft, Stress zu Hause, in der Schule oder mit Freund*Innen.

E-Mail: info@maedchenhauskassel.de

Webseite: www.maedchenhauskassel.de

Sprechzeiten: Do 11:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung, auf Wunsch auch gerne anonym.

Marburg - Wildwasser e.V.

Fachberatungsstelle zu sexueller Gewalt in der Kindheit. Beratung für Mädchen, die sexuelle Gewalt erleben/erlebt haben. Beratung für ihre FreundInnen und andere Bezugspersonen bei Bedarf Begleitung zu RechtsanwältInnen, ÄrztInnen, Jugendamt, Polizei, Gericht, Informationsmaterial für Mädchen, Leihbibliothek, Präventionsworkshops, Vermittlung von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsangeboten.

E-Mail: info@wildwasser-marburg.de

Webseite: www.wildwasser-marburg.de

Telefonsprechzeiten: Di, Do 10:00-12:00 Uhr und Mi 16:00-18:00 Uhr.

Wetterau - Wildwasser e.V.

Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen. Telefonische und persönliche Beratung, Online-Beratung. Spieltherapie für Mädchen und Jungen von 3 – 12 Jahren. Präventionsangebote für Mädchengruppen (Schulklassen, Freizeitgruppen). Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen ab 6 Jahre. Hilfe, Unterstützung und Begleitung bei Gerichtsverfahren und Vermittlung an andere Fachstellen.

Telefon: 06032 - 94 95 760

E-Mail: info@wildwasser-wetterau.de

Webseite: www.wildwasser-wetterau.de

Wetzlar - Beratung bei sexualisierter Gewalt

Fachstelle für Selbstbestimmung und Vielfalt. Die Fachstelle bietet ein spezialisiertes Angebot für Mädchen und junge Frauen bis 21 Jahren an. Ganzheitliche Unterstützung bei genderbezogener Diskriminierung. Beratung bei sexualisierter Gewalt. Prävention und Intervention bei (sexualisierter) Gewalt gegen Mädchen. Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Mädchen.

E-Mail: fsv-lahn-dill@ib.de

Webseite: <https://www.internationaler-bund.de/standort/204631/>

Wiesbaden - Wildwasser e.V.

Verein gegen sexuelle Gewalt Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen.

E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de

Webseite: www.wildwasser-wiesbaden.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo 14:00 - 16:00 Uhr, Di 9:00 - 11:00 Uhr, Mi + Do 9:00 -12:00 Uhr.

Offene Sprechzeit für Mädchen ab 12 Jahren: Di 16:00 - 18:00 Uhr.