

Gemeinsamer Anfang

Ihr solltet eure Meutenstunde **gemeinsam** beginnen. **Feste Rituale** schaffen einen klaren Rahmen und bieten somit Orientierung und Sicherheit.

Habt ihr in der Meute schon feste Rituale für den Anfangskreis? Wenn ja, versuche diese doch, auch online durchzuführen und ggf. etwas an diese Situation anzupassen.

z.B. ein Ratsfelsen mit **Befindlichkeitsrunde** oder **Lieder** eignen sich für einen gemeinsamen Start.