# Programm für R/Rs

## Landesabendlager 2020

Ab dem 29. Juni könnt ihr mit eurer Runde jeden Tag eine Challenge absolvieren! Meldet euch einfach über WhatsApp oder Telegram (01590 37 69 331) an oder schreibt uns eine Mail an hessen@pfadfinden.de.

Die Challenges bekommt ihr jeden Tag per Nachricht oder könnt sie hier im HessenWiki finden. Einsendeschluss ist immer am nächsten Tag um 10 Uhr

Dieses Jahr wird es keine Punkte geben, Hauptsache ihr habt gemeinsam Spaß!

Wichtig. Alle Challenges können mit Abstand absolviert werden! Wenn ihr das Landesabendlager trotzdem im/am Stammesheim verbringen möchtet, beachtet bitte das Hygienekonzept eures Stammes oder fragt im Landesbüro nach.



#### Wochenaufgabe(n)

Lest zusammen ein Buch oder macht eine Fahrradtour!

#### 1. Challenge

Der Klassiker: Stellt euch und eure Runde vor! Egal ob gereimt, gesungen, bewegt, gerätselt, albern, seriös,... wir wollen euch kennenlernen! Schickt uns bis morgen um 10 Uhr eure Vorstellung!

#### 2. Challenge

Der Start in die Woche war schon anstrengend? Da kann Yoga helfen! Praktiziert gemeinsam draußen oder jede\*r für sich eine Runde Yoga. Anleitungen findet ihr z.B. auf YouTube. Wir wollen bis morgen um 10 Uhr eure Lieblings-Pose sehen. Namaste!

#### 3. Challenge

Neben Klopapierrollen hat sich während Corona sicherlich noch einiges anderes überflüssiges Zeug bei euch angesammelt. Bastelt etwas Nützliches daraus! Zeigt uns bis morgen um 10 Uhr eure Erfindung.

### 4. Challenge

Heute gibt es eine R/R-Methode, die ihr vielleicht noch nicht kennt: Die Streife. Spaziert zusammen oder allein durch euer Viertel oder euren Ort. Sammelt Eindrücke und redet dabei nicht. Ihr könnt euch vorher ein Thema überlegen oder z.B. mit der Fragestellung "Was hat sich hier seit Corona verändert?" losziehen. Danach tauscht ihr euch aus. Schickt uns bis morgen um 10 Uhr ein Foto, das eure Streife symbolisiert.

## 5. Challenge

Zum Abschluss machen wir eine kleine Zeitreise. Wie lang ist es her, dass ihr in den Stamm gekommen seid? Davon gibt es ja bestimmt noch das eine oder andere Foto. Stellt mit der ganzen Runde oder jede\*r einzeln ein bzw. mehrere Foto(s) von euch als Wölflinge oder junge Sipplinge nach! Wir freuen uns auf die Ergebnisse bis morgen um 10 Uhr!